

REGULAMIN
ULTRA-TRAIL®
małopolska
/wersja: 21 kwietnia 2017 r./



I CEL ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA:

- promocja walorów przyrodniczych Małopolski w Polsce i na świecie,
- promocja długodystansowych biegów górskich i integracja biegaczy,
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu,
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody



II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com

Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest **Paweł Derlatka**.



III BIEGI W RAMACH ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA:

- **UTM 170 – ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA** - link
- **MTM 107 – MYŚLENICE-TURBACZ-MYŚLENICE** - link
- **MRM 64 – MYŚLENICE-RABKA-ZDRÓJ-MYŚLENICE** - link
- **MSM 48 – MYŚLENICE – SZCZEBEL - MYŚLENICE** - link
- **M 10 – Bieg memoriałowy Bartka Czajkowskiego** - link

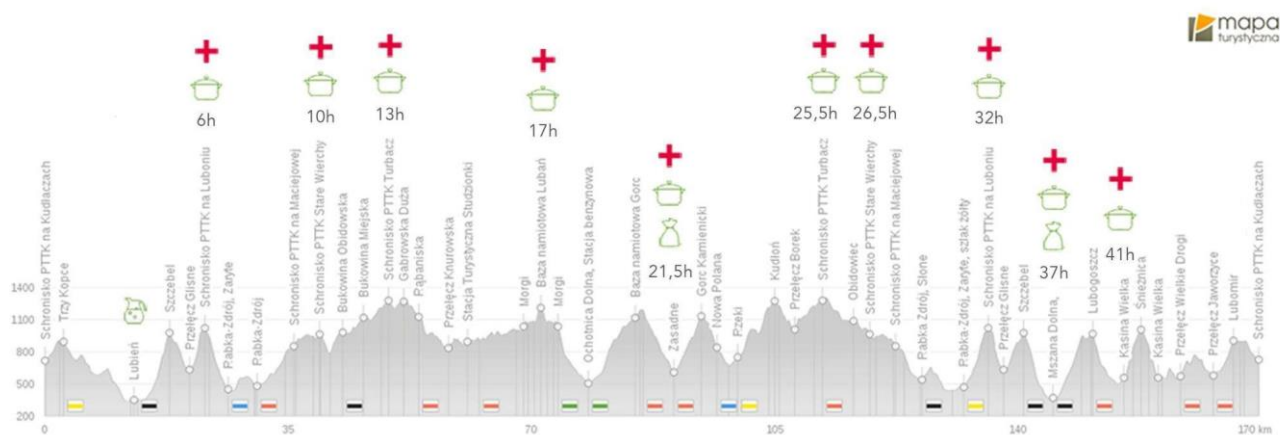
IV WARUNKI OGÓLNE DOTYCZĄCE WSZYSTKICH BIEGÓW - link

V Zasady Eco & Fair Play ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA - link

UTM 170 – ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA

TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **170 km**,
- przewyższenia: **9 000 m +/-**,
- limit uczestników: **100 osób**,
- limit czasu: **46 godzin**; przewidziano limity pośrednie liczone od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego;
- start i meta a także BIURO ZAWODÓW: Schronisko PTTK na Kudłaczach, 32-432 Pcim**,
- GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW: 19 maja 2017 r. (piątek), od godz. 14.00 do startu**,
- ODPRAWA ZAWODNIKÓW online: 17 maja 2017 r. (środa), godz. 20.00 – www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska
Stenogram z odprawy zostanie przesłany zawodnikom mailem (w językach polskim i angielskim).
- start: 19 maja 2017 r. (piątek), godzina 20.00**



Odnośnik do trasy na stronie portalu mapa-turystyczna.pl: [link](#)

Odnośnik do trasy na stronie ITRA – International Trail Running Association: [link](#)

PUNKTY ITRA: 6 / Endurance points: 6 / Mountain level: 6 / Finisher criteria: 390

UTMB@ - list of qualifying races - [link](#)

Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:

- Lubień – punkt kontrolny i nawadniania,
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 6 h,
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 10 h,
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbacz – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 13 h,
- Baza namiotowa Lubań – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 17 h,
- Zasadne – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**, limit czasu: 21,5 h,
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbacz – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 25,5 h,
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 26,5 h,
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 32 h,
- Mszana Dolna – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**, limit czasu: 37 h,
- Kasina Wielka – punkt medyczny i odżywczy, limit czasu: 41 h.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Zgłoszenia będą przyjmowane do 12 maja 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.pucharbeskiduwypowego.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.**

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. UTM 170, Jan Kowalski, 1.01.1980

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

UTM 170 – Ultra-Trail® Małopolska:

do 28 lutego 2017 r.: 200 zł

1 marca – 31 marca 2017 r.: 260 zł

1 kwietnia – 12 maja 2017 r.: 320 zł

UWAGA:

WARUNKIEM UDZIAŁU W BIEGU JEST UDOKUMENTOWANIE UKOŃCZENIA BIEGU NA DYSTANSIE CO NAJMNIEJ 100 KM W ROKU 2016 (oświadczenia w tej sprawie w formie wiadomości e-mail należy przesyłać na adres Organizatora: fundacja4alternatywy@gmail.com)

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I ZALECANE

W czasie trwania biegu, **każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie wszystkich uczestników będzie kontrolowane przy rejestracji w biurze zawodów oraz wybiórczo w punktach kontrolnych i na trasach. Brak wyposażenia obowiązkowego wiąże się z dyskwalifikacją.** Wyposażenie obowiązkowe stanowi niezbędne minimum a każdy uczestnik musi uzupełnić je zgodnie z własnymi potrzebami.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC - co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) dwie czołówki,
- 3) dwa komplety baterii do czołówek,
- 4) kubek osobisty,
- 5) minimum dwulitrowy bukłak lub bidony,
- 6) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 7) power bank,
- 8) naładowany telefon,
- 9) kurtka przeciwdeszczowa z kapturem,
- 10) zapas jedzenia,
- 11) numer startowy i mapa dostarczone przez Organizatora,
- 12) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 13) plecak biegowy lub kamizelka biegowa,
- 14) czapka lub chusta,
- 15) gwizdek,
- 16) ubezpieczenie NNW.

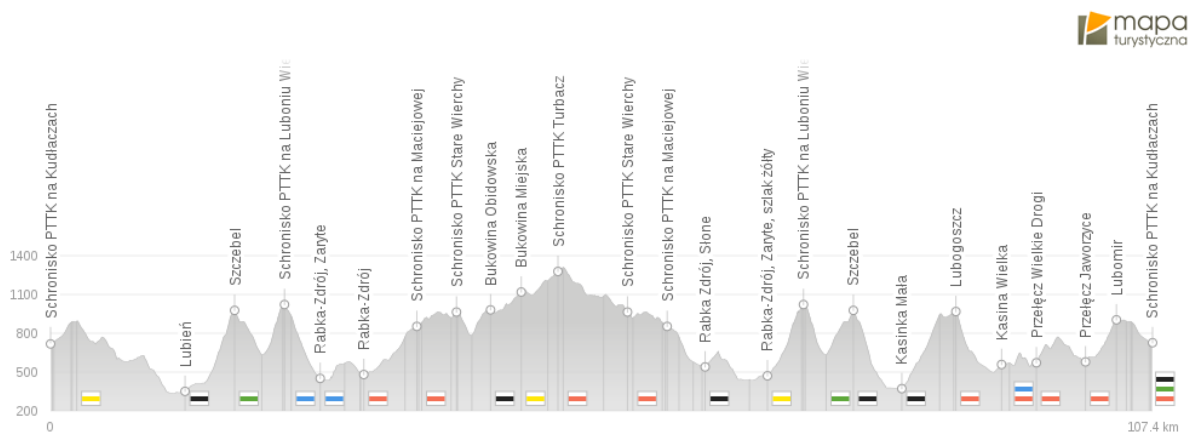
WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 2) rękawiczki przeciwdeszczowe;
- 3) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 4) GPS.

MTM 107 – MYŚLENICE-TURBACZ-MYŚLENICE

TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **107 km**,
- przewyższenia: **6 000 m +/-**,
- limit uczestników: **100 osób**,
- limit czasu: **27 godzin**; przewidziano limity pośrednie liczone od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego;
- **start i meta a także BIURO ZAWODÓW: Schronisko PTTK na Kudłaczach, 32-432 Pcm,**
- **GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW: 19 maja 2017 r. (piątek), od godz. 14.00 do startu,**
- **ODPRAWA ZAWODNIKÓW online: 17 maja 2017 r. (środa), godz. 20.00 –**
www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska
- Stenogram z odprawy zostanie przesłany zawodnikom mailem (w językach polskim i angielskim).
- **start: 19 maja 2017 r. (piątek), godzina 21.00**



Odnośnik do trasy na stronie portalu mapa-turystyczna.pl: [link](#)

Odnośnik do trasy na stronie ITRA – International Trail Running Association: [link](#)

PUNKTY ITRA: 5 / Endurance points: 5 / Mountain level: 6 / Finisher criteria: 370

UTMB@ - List of qualifying races - [link](#)

Przewidziano następujące punkty kontrolne (pomiar czasu) i odżywcze/nawadniania:

- Lubień – punkt kontrolny i nawadniania,
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 6 h,
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 10 h,
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbacz – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania limit czasu: 13 h,
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**, limit czasu: 15h
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, limit czasu: 18,5 h
- Mszana Dolna – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**, limit czasu: 21,5 h
- Kasina Wielka – punkt medyczny i odżywczy, limit czasu: 24 h

ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Zgłoszenia będą przyjmowane do 12 maja 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.pucharbeskiduwyspowego.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.**

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. MTM 107, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

MTM 107 – Myślenice – Turbacz - Myślenice:

do 28 lutego 2017 r.: 160 zł

1 marca – 31 marca 2017 r.: 210 zł

1 kwietnia – 12 maja 2017 r.: 250 zł

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I ZALECANE

W czasie trwania biegu, **każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie wszystkich uczestników będzie kontrolowane przy rejestracji w biurze zawodów oraz wybiórczo w punktach kontrolnych i na trasach. Brak wyposażenia obowiązkowego wiąże się z dyskwalifikacją.** Wyposażenie obowiązkowe stanowi niezbędne minimum a każdy uczestnik musi uzupełnić je zgodnie z własnymi potrzebami.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC - co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) dwie czołówki,
- 3) dwa komplety baterii do czołówek,
- 4) kubek osobisty,
- 5) minimum dwulitrowy bukłak lub bidony,
- 6) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 7) power bank,
- 8) naładowany telefon,
- 9) kurtka przeciwdeszczowa z kapturem,
- 10) zapas jedzenia,
- 11) numer startowy i mapa dostarczone przez Organizatora,
- 12) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 13) plecak biegowy lub kamizelka biegowa,
- 14) czapka lub chusta,
- 15) gwizdek,
- 16) ubezpieczenie NNW.

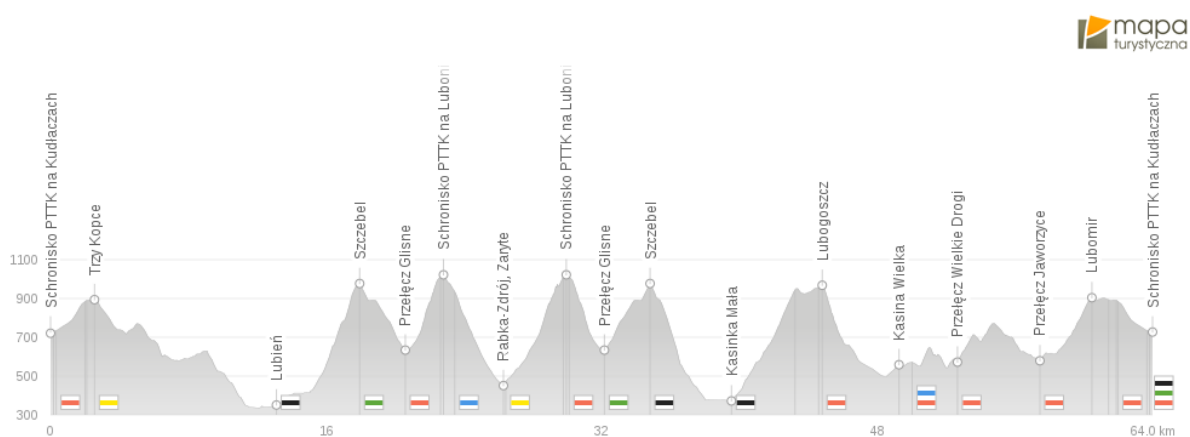
WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 2) rękawiczki przeciwdeszczowe;
- 3) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 4) GPS.

MRM 64 – MYŚLENICE-RABKA-ZDRÓJ-MYŚLENICE

TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **64 km**,
- przewyższenia: **3 750 m +/-**,
- limit uczestników: **200 osób**,
- limit czasu: **16 godzin**; nie przewidziano limitów pośrednich,
- **start i meta a także BIURO ZAWODÓW: Schronisko PTTK na Kudłaczach, 32-432 Pcm,**
- **GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW: 19 maja 2017 r. (piątek), od godz. 14.00 do 21.00,**
- **ODPRAWA ZAWODNIKÓW online: 17 maja 2017 r. (środa), godz. 20.00 –**
www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska
Stenogram z odprawy zostanie przesłany zawodnikom mailem (w językach polskim i angielskim).
- **start: 20 maja 2017 r. (sobota), godzina 3.00 rano**



Odnosnik do trasy na stronie portalu mapa-turystyczna.pl: [link](#)

Odnosnik do trasy na stronie ITRA – International Trail Running Association: [link](#)

PUNKTY ITRA: 4 / Endurance points: 4 / Mountain level: 7 / Finisher criteria: 350

UTMB@ - List of qualifying races - [link](#)

Przewidziano 5 punktów kontrolnych i odżywczych/nawadniania:

- Lubień – punkt kontrolny i nawadniania,
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,
- Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,
- Mszana Dolna - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**
- Kasina Wielka – punkt medyczny i odżywczy,

ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Zgłoszenia będą przyjmowane do 12 maja 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.pucharbeskiduwypowego.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.**

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. URM 64, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

MRM 64 – Myślenice – Rabka-Zdrój - Myślenice:

do 28 lutego 2017 r.: 135 zł

1 marca – 31 marca 2017 r.: 160 zł

1 kwietnia – 12 maja 2017 r.: 200 zł

WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) latarka czołówka,
- 3) kubek osobisty,
- 4) minimum litrowy bukłak lub bidony,
- 5) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 6) naładowany telefon,
- 7) kurtka,
- 8) numer startowy dostarczony przez Organizatora,
- 9) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 10) plecak biegowy lub kamizelka,
- 11) ubezpieczenie NNW.

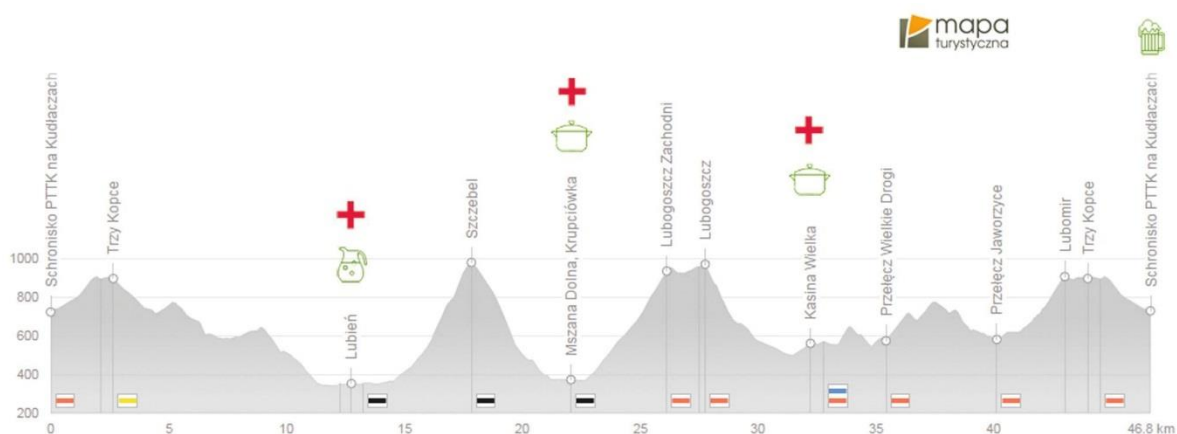
WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe),
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków),
- 3) GPS,
- 4) zapas jedzenia.

MSM 48 – MYŚLENICE – SZCZEBEL - MYŚLENICE

TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **48 km**,
- przewyższenia: **2 500 m +/-**,
- limit uczestników: **300 osób**,
- limit czasu: **9 godzin**; nie przewidziano limitów pośrednich,
- **start i meta a także BIURO ZAWODÓW: Schronisko PTTK na Kudłaczach, 32-432 Pcim,**
- **GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW:**
19 maja 2017 r. (piątek), od godz. 14.00 do 21.00,
20 maja 2017 r. (sobota), od godz. 9.00 do 10.40,
- **ODPRAWA ZAWODNIKÓW online: 17 maja 2017 r. (środa), godz. 20.00 –**
www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska
Stenogram z odprawy zostanie przesłany zawodnikom mailem (w językach polskim i angielskim).
- **start: 20 maja 2017 r. (sobota), godzina 11.00**



Odnosnik do trasy na stronie portalu mapa-turystyczna.pl: [link](#)

PUNKTY ITRA: 3 / Endurance points: 3 / Mountain level: 5 / Finisher criteria: 400

UTMB@ - List of qualifying races - [link](#)

Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:

- Lubień – punkt kontrolny i nawadniania,
- Mszana Dolna – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,
- Kasina Wielka – punkt medyczny i odżywczy.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Zgłoszenia będą przyjmowane do 12 maja 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.pucharbeskiduwypowego.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.**

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. MSM 48, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

MSM 48 – Myślenice – Szczebel - Myślenice:

do 28 lutego 2017 r.: 125 zł

1 marca – 31 marca 2017 r.: 150 zł

1 kwietnia – 12 maja 2017 r.: 180 zł

WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) latarka czołówka,
- 3) kubek osobisty,
- 4) minimum litrowy bukłak lub bidony,
- 5) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 6) naładowany telefon,
- 7) kurtka,
- 8) numer startowy dostarczony przez Organizatora,
- 9) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora;
- 10) plecak biegowy lub kamizelka;
- 11) ubezpieczenie NNW.

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe),
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków),
- 3) GPS,
- 4) zapas jedzenia.

M 10 – Bieg memoriałowy Bartka Czajkowskiego

TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **10 km**,
- przewyższenia: **450 m +/-**,
- limit uczestników: **300 osób**,
- limit czasu: **2 godziny**; nie przewidziano limitów pośrednich,
- **start i meta a także BIURO ZAWODÓW: Schronisko PTTK na Kudłaczach, 32-432 Pcim**,
- **GOZDZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW:**
19 maja 2017 r. (piątek), od godz. 14.00 do 21.00,
20 maja 2017 r. (sobota), od godz. 9.00 do 10.40,
21 maja 2017 r. (niedziela), od godz. 8.00 do 8.40
- **ODPRAWA ZAWODNIKÓW online: 17 maja 2017 r. (środa), godz. 20.00 –**
www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska
Stenogram z odprawy zostanie przesłany zawodnikom mailem (w językach polskim i angielskim).
- **start: 21 maja 2017 r. (niedziela), godzina 10.00**



Przewidziano 1 punkt odżywczy/nawadniania.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Zgłoszenia będą przyjmowane do 12 maja 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).

Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.pucharbeskiduwypowego.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.**

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. UTM 10, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

M 10 – Myślenice

do 28 lutego 2017 r.: 55 zł

1 marca – 31 marca 2017 r.: 65 zł
1 kwietnia – 12 maja 2017 r.: 80 zł

WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) kubek osobisty,
- 3) minimum litrowy bukłak lub bidony,
- 4) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 5) naładowany telefon,
- 6) numer startowy dostarczony przez Organizatora,
- 7) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 8) ubezpieczenie NNW.

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe),
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków),
- 3) GPS.

WARUNKI OGÓLNE DOTYCZĄCE WSZYSTKICH BIEGÓW

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, do dnia 28 lutego 2017 r., możliwy jest zwrot 80 % wniesionej opłaty startowej na konto uczestnika. W takiej sytuacji uczestnik zwraca się mailowo do Organizatora (fundacja4alternatywy@gmail.com).
2. W ramach opłaty startowej, Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegach, numer startowy, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, wyraźne oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie przed, w trakcie i po biegu, depozyt (w biurze zawodów), punkty odpoczynku/nawodnienia na trasie, opłatę wstępu do Gorceńskiego Parku Narodowego (dotyczy UTM 170), transport rzeczy (dotyczy miejsc z przepakiem). 5 zł z każdej opłaty startowej Organizator przeznaczają na cel charytatywny – akcja **Człowiek zwierzakowi bratem**
3. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów, zostały zdyskwalifikowane albo nie wzięły udziału w zawodach.
4. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania pakietu startowego pomiędzy zawodnikami.
5. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w Ultra-Trail® Małopolska.
6. Od uczestników oczekuje się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.

Każdy uczestnik biegu musi być całkowicie świadom długości i specyfiki biegu, w tym mieć świadomość, że jego bezpieczeństwo zależy od zdolności do przewidywania lub przewyższania problemów związanych z warunkami atmosferycznymi w górach, odizolowaniem, dużym zmęczeniem, bólem mięśni i stawów. Uczestnik biegu pozostaje sam i musi być samowystarczalny pomiędzy dwoma punktami kontrolnymi i odżywczymi/nawadniania - powinien posiadać odpowiednie przygotowanie do biegu.

7. W biegach może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:

- jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu),
- zgłosi swój udział w wybranym biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w niniejszym Regulaminie,
- oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach;
- oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
- oświadczy, że znany jest jej Regulamin ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA wraz z Kartą Eco & Fair Play, stanowiącą załącznik nr 1 do Regulaminu;
- odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
- stawi się na start w wyznaczonym w niniejszym Regulaminie terminie.

8. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji:

- braku obowiązkowego wyposażenia,
- nieprzestrzegania Regulaminu, w tym zasad zawartych w Karcie Eco & Fair Play.

9. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani osobiście w biurze zawodów - zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości oraz wyposażenie obowiązkowe.

10. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu.

11. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów w ramach ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

ZEJŚCIE Z TRASY

12. Za wyjątkiem kontuzji, uczestnik biegu powinien (w razie konieczności) zrezygnować z udziału w biegu w punkcie kontrolnym i odżywczym/nawadniania (lub dotrzeć do drogi asfaltowej) i niezwłocznie poinformować o tym telefonicznie Organizatora.

13. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

14. Organizator w miarę możliwości logistycznych będzie zapewniał transport samochodowy do miejsca startu/mety zawodnikom rezygnującym z udziału w punktach kontrolno-odżywczych: Mszana Dolna, Kasina Wielka, Lubień lub na terenie miasta Rabka-Zdrój przy drodze krajowej nr 28.

KLASYFIKACJA I WYNIKI

15. Uczestnicy biegów muszą odwiedzić każdy punkt kontrolny i podać swój numer do kontroli. Dodatkowo, Organizator przewiduje lotne punkty kontrolne, na których zawodnicy będą również zobowiązani do podania swojego numeru startowego. Zawodnik będzie sklasyfikowany tylko pod warunkiem zaliczenia wszystkich punktów kontrolnych. Każdy zawodnik musi osobiście dopilnować odnotowania obecności w punkcie kontrolnym.

16. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn a także w określonych przez Organizatora kategoriach.

17. Informacja na temat kategorii klasyfikacji i dekoracji zwycięzców zostanie podana na stronie internetowej ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA oraz na www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

18. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej <http://ultratrailmalopolska.pl> lub oficjalnej stronie ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA Facebook a uczestnicy biegów są zobowiązani do zapoznania się z nimi.

19. Uczestnik akceptując treść niniejszego Regulaminu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegów oraz przyznania i wydawania nagród.
- Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 677). Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

20. Uczestnik ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez

Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

21. W czasie trwania biegów, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
22. Na drogach publicznych uczestników biegów obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
23. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
24. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
25. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie. Zalecane jest niepozostawianie cennych rzeczy w depozytach (depozyty są do dyspozycji uczestników biegów przed, w trakcie i godzinę po zakończeniu każdego biegu).
26. Organizator nie zapewnia noclegów.

Zasady Eco & Fair Play ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA

Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania zasad zawartych w **Zasadach Eco & Fair Play**. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie ochrony środowiska naturalnego i podjęcie odpowiedzialności za nie, to założenia przyświecające organizacji WINTER ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.

Trasa biegów w ramach ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA przebiega przez tereny czterech nadleśnictw: Nadleśnictwa Myślenice, Nadleśnictwa Limanowa, Nadleśnictwa Nowy Targ i Nadleśnictwa Krościenko a także przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego.

Zawodnicy biegów, których trasy wiodą przez tereny Gorczańskiego Parku Narodowego tj. UTM 170 i MTM 107 są zobligowani do przestrzegania [Regulaminu Gorczańskiego Parku Narodowego](#).

Każdy uczestnik biegu swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.

Uczestnicy ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA są zobowiązani:

- wyrzucać śmieci, w tym wykorzystane środki higieniczne jedynie w punktach kontrolnych. Organizator zapewnia uczestnikom biegu worki na śmieci i środki higieniczne. Złamanie bezwzględnego zakazu pozostawiania śmieci na trasie biegu skutkuje dyskwalifikacją;
- wykorzystać podczas biegu prywatny kubek wielorazowego użytku. Pozwala to na wyeliminowanie kubków jednorazowych;
- kierować się zasadą szacunku do samych siebie, innych uczestników i środowiska naturalnego;
- kierować się zasadą solidarności nad rywalizacją, udzielać pomocy potrzebującym;
- zachować ciszę w lesie,
- stosować zasady Fair Play, nie oszukiwać poprzez zejścia z wyznaczonego szlaku i skracanie trasy,
- każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone, z wyłączeniem kijów trekkingowych.
- zakazana jest zorganizowana pomoc osób trzecich na trasie.

Wykaz zmian w stosunku do Regulaminu z 19 marca 2017 r.:

- uzupełniono informacje na temat lokalizacji i godzin otwarcia Biura zawodów,
- uzupełniono informacje na temat odprawy zawodników biegów.

Wykaz zmian w stosunku do Regulaminu z 19 stycznia 2017 r.:

- w załączniku nr 1 do Regulaminu **ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA** dodano zapis: Zawodnicy biegów, których trasy wiodą przez tereny Gorczańskiego Parku Narodowego tj. UTM 170 i MTM 107 są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Gorczańskiego Parku Narodowego.

Wykaz zmian w stosunku do Regulaminu z 6 lutego 2017 r.:

- przy biegu MSM48 dodano: **UTMB@ - List of qualifying races** - [link](#)